



Mein Lerntagebuch

Caroline von St. Ange,
Judith Mattes-Schneider

Hier ist es! Das neue Lerntagebuch für alle ab 9 Jahren mit vielen Lerntipps, coolen Lernmethoden und tollen Motivationsboostern. Herausfinden, was in einem steckt, und mutig sein, auch Schwieriges zu versuchen, funktioniert mit der übersichtlichen Gestaltung und den vielen tollen Illustrationen direkt viel leichter.

» Rowohlt · 16 €
ISBN 978-3-499-01363-8

**Perfekt auch als
Hausaufgabenheft!**



Blockaden, Frust, Leistungsdruck und Prüfungsangst: Für viele Kinder ist Lernen unmittelbar verknüpft mit einer Reihe von negativen Gefühlen. Wie finden sie wieder Freude am Lernen, wie überwinden Familien die Resignation? Lerncoach Caroline von St. Ange kombiniert verschiedene Ansätze und Lernmethoden, gibt fantasievolle wie praxisnahe Tipps und entfernt dabei eine Menge Staub von festgefahrenen Lernstrategien und altmodischen Annahmen.

» Alles ist schwer, bevor es leicht ist · Rowohlt · 14 €
ISBN 978-3-499-01103-0



**Der ultimative Ratgeber
für alle Familien, die ihre
Kinder wieder fürs Lernen
begeistern wollen.**

FLOW

FITNESS,
WELLBEING
UND
SELFLOVE



Schwanger schafft

Karolina Zolubak,
Marlene Hellene

In diesem herrlich komischen und gnadenlos ehrlichen Buch haben alle Gefühle über Schwangerschaft Platz – nicht nur die schönen in pastellfarben, sondern auch die der Entbehrung und all dem, was einen auch ganz schön schaffen kann. Inklusive Schwangerschafts-Bullshit-Bingo! » Favoritenpresse
18 € · ISBN 978-3-96849-082-3



Über 100 Illustrationen, die unser Bild von Schwangerschaft in ein authentisches Licht rücken.



Der Trauma-Notfallkoffer

Anke Precht

Vom Bindungstrauma bis zur Posttraumatischen Belastungsstörung – Traumata sind vielfältig und werden durch noch so kleine Trigger immer wieder neu aktiviert. Zu verstehen, woher sie kommen und Möglichkeiten zur Selbsthilfe finden Betroffene im Trauma-Notfallkoffer mit Übungen und Tipps aus der therapeutischen Praxis. » Trias · 19,99 €
ISBN 978-3-4321-1725-6

**Erste Hilfe beim
Warten auf einen
Therapeuten-Termin.**