

MOKKA

Das Büchermagazin – genießen, gestalten, leben

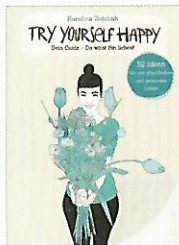
NEUE
BÜCHER
SOMMER
2019



Dankbarkeit



Freude



Try yourself happy

„Try yourself happy“ ist ein illustriertes Journal für den modernen Großstadtmenschen, der gerne mehr Freude und Gleichgewicht in seinem Leben hätte, jedoch nicht weiß, wo er anfangen soll.

Dieses Buch mit 52 Tipps für ein glücklicheres, gesünderes und erfüllteres Leben wird den Leser dabei unterstützen, ein Jahr lang wöchentlich eine Strategie auszuprobieren, um zu sehen, welche gefallen und bleiben und welche wieder gehen dürfen.

» Lüchow · 20 € · ISBN 978-3-95883-391-3

KAROLINA AKA ZOLUART ist Illustratorin und lebt in Berlin. Ihre Lieblingsmotive sind Menschen, ihre Gefühle, Erfolge und Zweifel. Sie liebt das Reisen, das Schöne und alles Kreative. Sprachen, Musik, Mindfulness, Yoga und Ernährung inspirieren ihren kreativen Flow.

Hört doch mal rein: Karolina im Gespräch mit Roberta Bergmann in ihrem Podcast auf Youtube: „Der kreative Flow“, Folge 11. Karolina auf Instagram: @zoluart www.zoluart.com